



<http://www.essonne-athletic.org>



Essonne
Athletic

Calendrier Saison 2011-2012 Benjamin(e)s Minimes



Bonjour,

Vous trouverez ci-après le pré calendrier pour cette saison, certains lieux ne sont pas encore déterminés mais les dates ne changeront pas.

Il est important de venir aux compétitions, tout d'abord celles-ci vous permettent de voir les progrès que vous effectuez tout au long de l'année grâce à votre entraînement, ensuite votre présence est une satisfaction pour vos entraîneurs qui voient ainsi leur engagement récompensé, enfin pour le club c'est le moyen de montrer notre dynamisme à nos différents partenaires (commune, département, sponsors) sans qui nous ne pourrions vivre.

La compétition est un moment important pour un athlète, quel que soit son niveau de pratique, c'est la récompense des efforts faits aux entraînements, la satisfaction de pouvoir battre son record, le plaisir de la victoire mais aussi des fois l'apprentissage de la déception voire de l'échec.

L'athlétisme propose de nombreuses pratiques différentes et c'est bien souvent au travers de ces compétitions que vous trouverez les disciplines qui vous plairont le plus sans pour autant abandonner les autres.

Amis parents : Pour les raisons évoquées ci-dessus, les compétitions sont importantes, la présence des enfants est vraiment souhaitée. Ceci fait partie intégrante de son activité sportive. Vous êtes bien sûr les bienvenus sur ces journées à la fois pour nous aider à accompagner les enfants, mais aussi si vous le souhaitez participer au déroulement des compétitions et naturellement prodiguer vos encouragements.





<http://www.essonne-athletic.org>



Saison CROSS

Les cross de Massy et de Longpont ainsi que le championnat départemental ont été retenus par le club. La présence des enfants est vivement souhaitée sur ces compétitions. Pour les autres cross, chaque enfant souhaitant y participer devra en parler avec ses entraîneurs.

Les cross retenus ont été sélectionnés compte tenu de l'intérêt du parcours ou de l'importance de l'événement.

Saisons Salle et Estivale

Les compétitions salle et estivales se déroulent en général sur une demi-journée voire une journée lors des épreuves combinées.

Pour votre catégorie d'âge, en général vous participez à un triathlon, comprenant une course, un saut et un lancer, plus le relais 4x50m ou 4x60m. Les compétitions sont qualificatives pour les championnats départementaux, régionaux et même nationaux pour les minimes (Pointes d'or). De plus vous aurez les compétitions par équipes (EquipAthlé) qui elles vous permettent de vous qualifier par équipe pour les championnats d'Ile de France et de France. Au même titre que les InterClubs pour les grands, les EquipAthlé sont des compétitions auxquelles nous tenons beaucoup et nous souhaitons voir nos athlètes y participer. C'est la seule compétition par équipe alors profitez en car ceci est très sympathique.

Organisation :

On vous demandera de confirmer votre présence auprès de vos entraîneurs lors de l'entraînement précédant le weekend de la compétition.

Un rendez-vous vous sera donné pour vous rendre à la compétition, rendez-vous toujours sur le parking de la gare coté autobus (abbaye).

Partir tous ensemble et rentrer tous ensemble a aussi un coté très sympathique et un esprit club, pensez-y !!

Vous aurez aussi les informations sur le site du club :

<http://essonne-athletic.org/> dans la rubrique section Gif Sur Yvette : Quoi de neuf.



CALENDRIER DES COMPETITIONS DE NOVEMBRE 2011 A OCTOBRE 2012

Mois	Date	Type	Lieu	Cat
Novembre	06	Cross	Ris-Orangis	Toutes
	13	Cross	Massy	Toutes
	20	Cross	Villiers	Toutes
	27	Cross	Saint-Michel	Toutes
Décembre	04	Cross	Longpont	Toutes
	11	Cross	Verrières	Toutes
	11	Cross	Verrières	Toutes
Janvier	08	Cross	Montlhéry	Toutes
	15	Cross - Chpt 91	<i>Non défini à ce jour</i>	Toutes
	21	Salle - Chpt 91	Viry	MI
	22	Salle - Chpt 91	Viry	BE
	29	Cross - Régionaux	Choisy le Roy	Toutes
Février	04	Salle - Chpt 91 EC	Viry	MI
	05	Salle - Chpt 91 EC	Viry	BE
Mars	10	Salle - Equip Athlé	Viry	BE
	11	Salle - Equip Athlé	Viry	MI
	24-25	Salle - LIFA EC	<i>Non défini à ce jour</i>	BM
Avril	01	Journée Qualif	<i>Non défini à ce jour</i>	BE MI
	10	Meeting	Gif sur Yvette	BE MI
Mai	03	Meeting	Gif sur Yvette	BE MI
	08	Journée Qualif	<i>Non défini à ce jour</i>	BE MI
	17	Journée Qualif	<i>Non défini à ce jour</i>	BE MI
	26-27	Chpt 91 EC	<i>Non défini à ce jour</i>	BE MI
Juin	03	LIFA Triathlon	<i>Non défini à ce jour</i>	BE MI
	09-10	LIFA EC	<i>Non défini à ce jour</i>	BE MI
	10	Equip Athlé	<i>Non défini à ce jour</i>	BE MI
	17	Chpt 91	<i>Non défini à ce jour</i>	BE MI
Juin	24	LIFA	<i>Non défini à ce jour</i>	MI



<http://www.essonne-athletic.org>



	24	Pointe d'Or Rég.	<i>Non défini à ce jour</i>	BE MI
	30-01	Pointe d'Or Nationale	<i>Non défini à ce jour</i>	MI
Juillet	30-01	Pointe d'Or Nationale	<i>Non défini à ce jour</i>	MI
Septembre	29	Journée	<i>Non défini à ce jour</i>	BE MI
Octobre	13	Finale LIFA Equip Athlé	<i>Non défini à ce jour</i>	MI

Contacts :

Entraîneurs Benjamin(e)s : Emeline (06. 67.36.07.61) et William (06.31.11.62.87)
Entraîneurs Minimes : Samuel (06.18.52.04.44) et Charlotte (06.59.05.63.24)
Référant club : Marie Hélène Conti-Bouix (06.50.83.45.89)

