



Gymnastique Volontaire



OC GIF



L'OC GIF GV vous propose

LA RANDONNÉE BARBIZONNAISE

Organisée par la section GYMNASIQUE VOLONTAIRE
en partenariat avec les Virades de l'espoir pour vaincre la
mucoviscidose.

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2016

Visite de Barbizon et circuit pédestre en forêt de
Fontainebleau
(14 km)



Le Rocher de l'Eléphant

Informations pratiques

Cette randonnée nécessite une bonne condition physique.

Départ de Gif : Rendez-vous à 8 h au parking du cimetière des Rougemonts, chemin des Vignes, Gif. Vous pourrez ainsi garer votre voiture tout près du gymnase des Sablons où est fixée l'arrivée.

Grâce au partenariat privilégié avec la SAVAC, un car sera mis à notre disposition et nous emmènera à Barbizon, puis nous ramènera à Gif.

Prévoir : pique-nique pour midi, boissons, bonnes chaussures de marche, etc....

Au programme : visite commentée de Barbizon, le village des peintres, et circuit en forêt de Fontainebleau autour des gorges d'Apremont.

Retour prévu à Gif : vers 17 h au Gymnase des Sablons.

Pot offert par l'OC Gif à tous les participants.

Coût : 12 euros par participant à régler par chèque à l'ordre de l'OCGIF GV pour participation aux frais d'organisation.

Les bénéfices de la somme récoltée seront reversés par la section GV à l'association Vaincre la mucoviscidose. Possibilité de faire un don personnel pour soutenir les actions de cette association (reçu fiscal).

Clôture des inscriptions au plus tard le 25 septembre 2016 (date de la journée nationale des Virades de l'espoir) par courrier adressé à :

Nelly GAGNEAU, 34 rue du Clos, 91190 Gif-sur-Yvette.

50 participants maximum : inscrivez-vous vite !

Chaque participant assume son assurance responsabilité civile individuelle.

Pour tout renseignement complémentaire, contactez Alain RIFFAUD

Tél. : 06 84 17 81 19

E-mail : alain.riffaud9@orange.fr ou gv.ocgif@gmail.com

NOM :

Prénom :

Nombre de personnes :

Montant :