

quoi ? quand ?	où ?	qui ?	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	21h30
<b>Lundi</b>																												
Pilates	espace sportif	Béatrice Rilhac																										
GV - marche nordique débutant/moyen		Patrick Seveno																										
GV - marche nordique confirmé		Frédéric Girou																										
GV - gym adaptée sénior G1	espace sportif	Patrick Seveno																										
Bad - badminton adapté	Courcelles	Samir Boucham																										
TCC	espace sportif	Jacqueline et Chantal Collin																										
Yoga	salle Gamma au Moulon	Maryline Berthelot																										
Yoga	salle Gamma au Moulon	Maryline Berthelot																										
<b>Mardi</b>																												
GV - Sport Santé Sénior	espace sportif	Corinne Frauger																										
GV - gym adaptée sénior G2	espace sportif	Patrick Seveno																										
Athlétisme	stade gif centre	Christine Kling																										
<b>Mercredi</b>																												
RDV suivi sport santé	espace sportif	Béatrice Rilhac																										
GV - Sport Santé Bien être	gymnase scolaire du Moulon	Béatrice Rilhac																										
GV - Sport Santé Sénior	gymnase scolaire du Moulon	Béatrice Rilhac																										
GV - marche douce - AC -																												
Yoga	salle Gamma au Moulon	Maryline Berthelot																										
Yoga	salle Gamma au Moulon	Maryline Berthelot																										
<b>Jeudi</b>																												
GV - gym adaptée sénior	espace sportif	Patrick Seveno																										
Taïso	Dojo Courcelles																											
<b>Vendredi</b>																												
GV - marche nordique débutant/moyen		Patrick Seveno																										
GV - marche nordique confirmé		Frédéric Girou																										
GV - Sport Santé Bien être	salle Gamma au Moulon	Patrick Seveno																										
<b>Samedi</b>																												
Bad - fit'minton	Courcelles	Samir Boucham																										

en rouge les salles de Septembre à Décembre 2021